

Animations Au Coeur des Plantes

(emploi d'ingrédients bio)

Les stages sont modulables par rapport aux thèmes et horaires...

1] « **Visite du jardin** » : 30 minutes à 2h : 35€/heure

- Présentation des plantes, propriétés, emploi dans la cuisine, en médicinal (interne/externe).

Possibilité de goûter. Visite du Chalet. (Visite de l'abri « séchoir » possible)

2] Stage pratique « **cosmétique** » onguents : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes, recherche des plantes et mises en macérations, préparations des macérations déjà réalisées...
- Passage en cuisine pour confectionner le mélange, ajout d'HE, mise en pot, étiquetage...
- Essais, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) (macérat huileux, onguent, crème...) plus toutes les informations générales du stage.

3] Stage pratique « **cosmétique avec l'argile** » (onguent et dentifrice) : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes, recherche des plantes et mises en macérations, préparations des macérations déjà réalisées...
- Passage en cuisine pour confectionner le mélange pour les onguents, broyage des plantes et préparation de la poudre à dentifrice, ajout d'HE, mise en pot, étiquetage...
- Essais, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) (onguent, dentifrice en poudre...), plus toutes les informations générales du stage.

4] Stage pratique « **macération des plantes dans l'huile et vinaigre** » : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes, recherche des plantes et mises en macérations, préparations des macérations déjà réalisées...
- Passage en cuisine pour confectionner les macérations, mise en bouteille, étiquetage...
- Dégustation, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) (huile ou vinaigre aromatisés), plus toutes les informations générales du stage.

5] Stage pratique « **macération des plantes pour boisson médicinale** » (sirop, vin et digestif) : 3h : 30€/heure (plus tarif en fonction du ou des produits)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes, recherche des plantes et mises en macérations, préparations des macérations déjà réalisées...
- Passage en cuisine pour confectionner les macérations, mise en bouteille, étiquetage...
- Dégustation, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produits (sirop, élixir, vin, digestif...), plus toutes les informations générales du stage.

6] Stage pratique « **méthodes de séchage** » : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Explication de toutes les méthodes de séchage (avantages et inconvénients de chaque)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes, recherche des plantes et préparation au séchage, emploi des plantes déjà séchées...
- Passage en cuisine pour broyer, mise en sachet et petit pot, étiquetage...
- Dégustation, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) (infusion, poudres de plantes...) plus toutes les informations générales du stage.

7] Stage pratique « **les plantes dans l'alimentation** » (fraîches ou sèches) : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes (jus de légumes et plantes, pâtés végétaux...), recherche des plantes et préparations...
- Explications pour les mettre dans nos plats de tous les jours...
- Passage en cuisine pour broyer les plantes, les mélanger seules ou avec du sel, du sucre, mise en sachet ou pot, étiquetage...

- Dégustation, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) (poudre de plantes, sels, sucres aux plantes...), plus toutes les informations générales du stage.

8] Stage pratique «**Soins au naturel pour les enfants** » : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes (huile vermifuge, cataplasme...), recherche des plantes et préparations...
- Explications, emploi, utilisation...
- Essais, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) plus toutes les informations générales du stage.

9] Stage pratique «**les plantes et les femmes**» : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes (Elixirs, masques...), recherche des plantes et préparations...
- Explications, emploi, utilisation...
- Essais, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) plus toutes les informations générales du stage..

9] Stage pratique «**les infections et l'immunité**» : 3h : 30€/heure (plus 2€ par personne par produit)

- Visite du jardin (45 min à 1h)
- Petits groupes pour réaliser plusieurs recettes différentes (Elixirs, roll on aux huiles essentielles, infusions, poudres de plantes à déterminer...), recherche des plantes et préparations...
- Explications, emploi, utilisation...
- Essais, questions et informations diverses
- Chaque personne repart avec un ou plusieurs produit(s) plus toutes les informations générales du stage.

9] Stage théorique «**les plantes de saison**» (pour le moment les plantes automnales ou les plantes hivernales) : 1h : 30€/heure

- Visite du jardin ou exposition des plantes (Explications, emploi, utilisation...) : 1h
- Questions et informations diverses

9] Stage théorique «**les plantes et les organes**» : (pour le moment les plantes en lien avec les poumons et le gros intestin) : 1h : 30€/heure

- Visite du jardin ou exposition des plantes (Explications, emploi, utilisation...) : 1h
- Questions et informations diverses