



## Les plantes séchées en vrac :

Sachet vrac de 10g, 20g, 50g ou 100g.

Au Coeur des Plantes privilégie la diversité à la quantité, ce qui ne permet pas d'importante production ni cueillette.

Merci de votre compréhension.

Ne pas hésiter à demander de plus amples informations...

Plantes	Parties utilisées	Usage traditionnel des plantes
Aubépine	Fruits, fleurs	Favorise le sommeil, Aide au cœur...
Basilic	Feuilles, fleurs	Digestion, nervosité, sommeil
Cassis	Feuilles, fruits	Douleurs, maux de la vieillesse...
Eglantier (cynorrhodon)	Fruits	Aide les défenses immunitaires...
Fenouil	Feuilles, graines	Digestif...
Frêne	Feuilles	Aide à soulager les maux de la vieillesse...
Hélichryse	Fleurs	Circulation sanguine
Hysope	Fleurs, feuilles	Tonique, digestion et système respiratoire...
Laurier	Feuilles	Digestif, aide les défenses immunitaires...
Lavande	Fleurs	Calmane nerveuse, stimulante digestive ...
Mélisse	Plante	Stimulant digestif, calmant nerveux...
Menthe Marocaine, Menthe Pomme Menthe Poivrée Menthe Bergamote Menthe Chocolat	Plante	Digestif, tonique, maux de transport...
Origan épicé	Plante	Digestion, désinfectant
Ortie piquante	Plante, feuille	Augmente les défenses immunitaires...

Poivre du Sichuan	Entourage de la graine	Immunité...
Reine des Prés	Sommités fleuries	Fièvre, douleurs diverses
Romarin	Plante, feuilles	Digestion, foie
Sarriette	Plante	Tonique, digestion...
Sauge officinale	Tiges, Feuilles	Tonique digestif et nerveux, calme les douleurs, régulatrice du cycle menstruel, hypoglycémiant, antioxydant, cicatrisant...
Sureau	Fleurs, Fruits	Aide à la transpiration, aide à l'élimination...
Thé des Jardins	Sommités fleuries	Tonique, stimulant, digestif...
Thym	Fleurs, feuilles	Digestion, appareil respiratoire
Tilleul	Sommités fleuries	Calmant, adoucissant, digestif...
Verveine Citronnelle	Plante, feuilles	Digestion, sommeil...
Vigne Rouge	Feuilles	Circulation sanguine, jambes lourdes...

**N.B. : Selon la saison, les récoltes et le temps, certaines plantes ou parties de plantes ne sont plus en stock, pour plus de renseignement contacter « au coeur des plantes ».**

**Elodie Texier  
La Bessonnère de St Michel Mt M.  
85 700 Sèvremont**

**Tel 06 67 46 76 19  
Mail : [elodie.texier@yahoo.fr](mailto:elodie.texier@yahoo.fr)  
Voir la page Facebook  
[www.aucoeurdesplantes.jimdo.com](http://www.aucoeurdesplantes.jimdo.com)**

